Table 2 – Consort Rating

|  |  |
| --- | --- |
| **REFERENCE** | **CONSORT RATING** |
| **PHYSICAL INTERVENTION** | |
| ***Cameron et al.***  **2013** | 22/25 |
| ***Cesari et al.***  **2015** | 16/25 |
| ***Giné-Garriga et al.***  **2010** | 22/25 |
| ***Tarazona-Santabalbina et al.***  **2016** | 21/25 |
| ***Langlois et al.***  **2012** | 16/25 |
| ***Zhang et al***  **2014** | 21/25 |
| **PHYSICAL AND NUTRITIONAL INTERVENTIONS** | |
| ***Tze Pin et al.***  **2015** | 22/25 |
| ***Chan et al.***  **2012** | 22/25 |